

# #ChecaTuCompra

Comparativo del **PANETÓN**



# Estos son los principales puntos que debes revisar en la etiqueta de un panetón antes de realizar tu compra:



-  **Fecha de vencimiento**
-  **Lote de fabricación**
-  **Declaración de ingredientes**
-  **Contenido neto**
-  **Nombre y dirección del fabricante**
-  **Etiquetado de Octógonos**  
Si superan los parámetros de sodio, azúcar o grasas saturadas.
-  **Registro sanitario**  
Autorización de DIGESA para su comercialización en el mercado nacional
-  **País de origen**
-  **Condiciones especiales de conservación**

- Si cuenta con declaración de propiedades saludables o nutricionales, debe indicar lo siguiente:
-  **Energía (Kcal o kJ)**
  -  **Proteínas, carbohidratos, grasas, grasas saturadas, sodio y azúcares totales**
  -  **Micronutrientes (vitaminas y minerales) siempre que superen el 5% de los Valores de Referencia de Nutrientes (VRN) establecido para dicho nutriente.**

 Si el producto contiene ingredientes como alérgenos, gluten o tartrazina debe especificarse la **ADVERTENCIA** del uso de estos, ya que pueden generar reacciones alérgicas.



*Procura elegir productos sin octógonos o los que cuenten con menores niveles de **azúcar, grasas saturadas y sodio.***

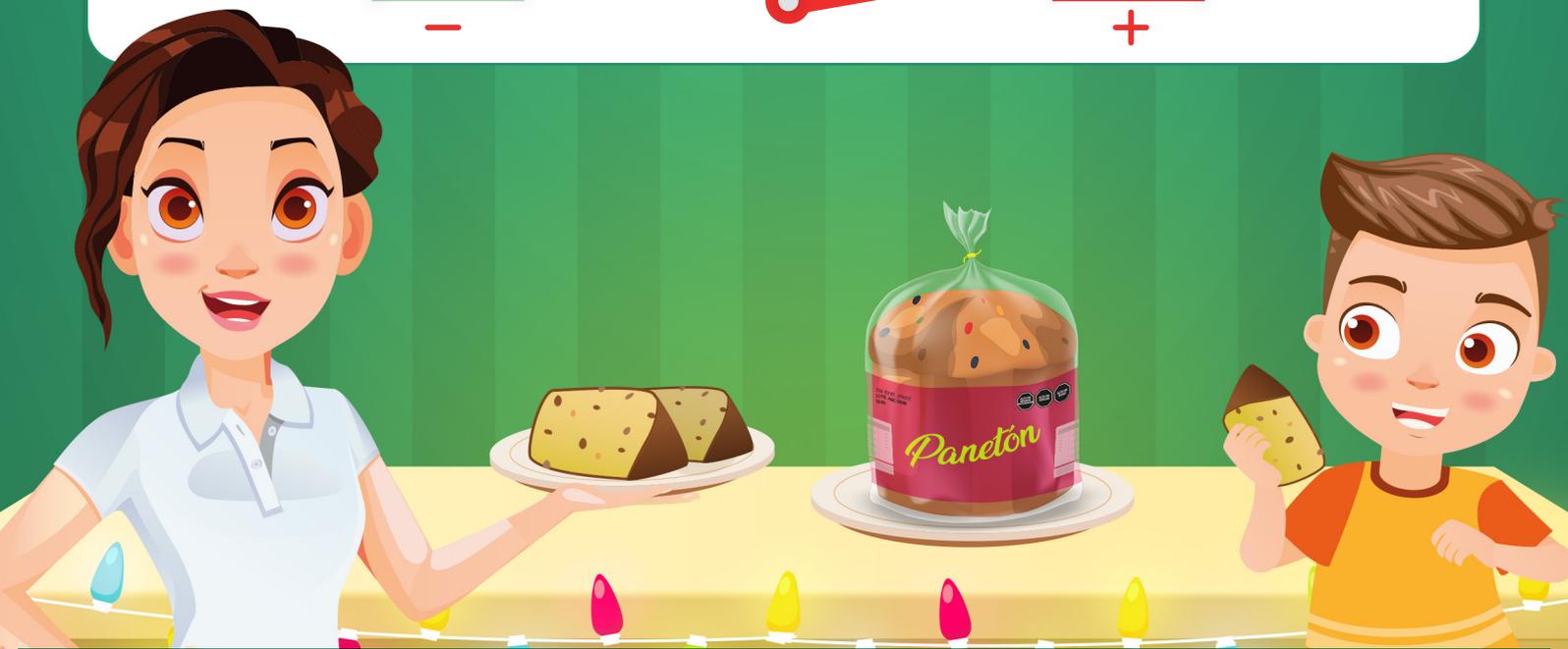
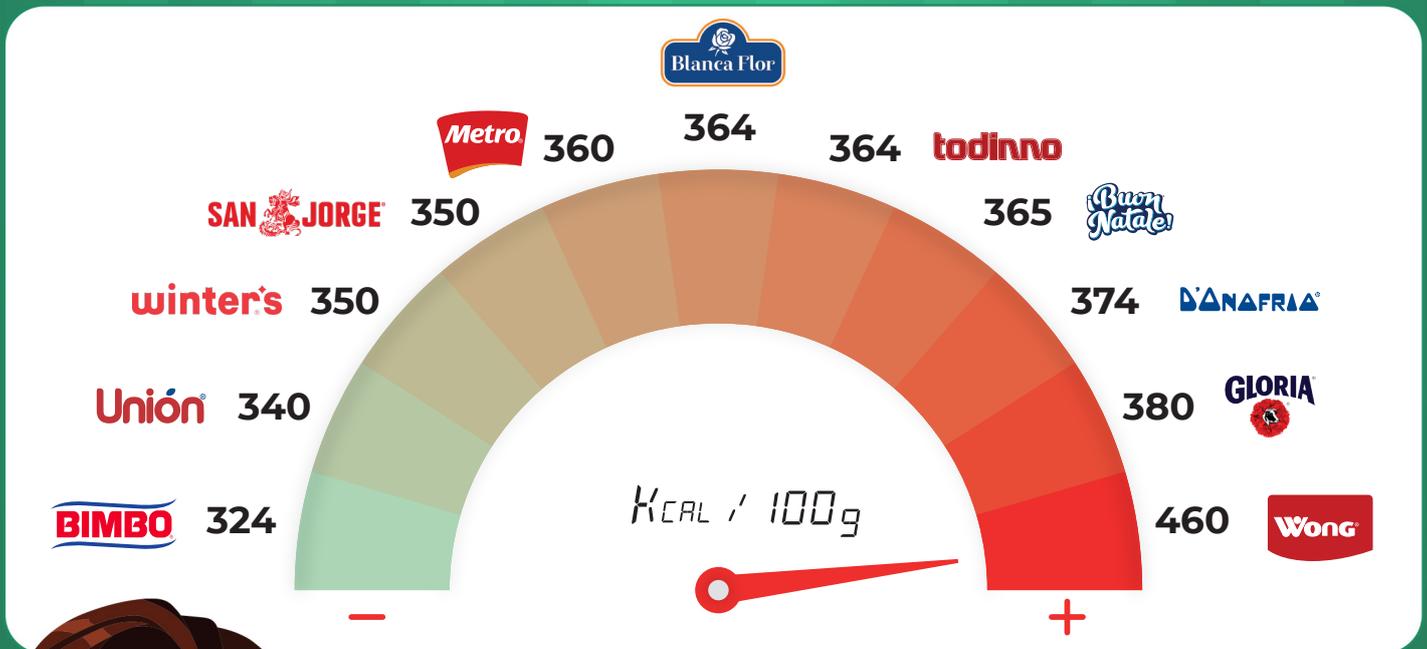


# Analizamos **11** marcas

verificamos que:

Al ser el panetón un alimento energético, posee, en promedio, 366 kcal por cada 100 g.  
**Por ello, evita su consumo excesivo.**

## Kilocalorías (Kcal) declaradas por cada 100g

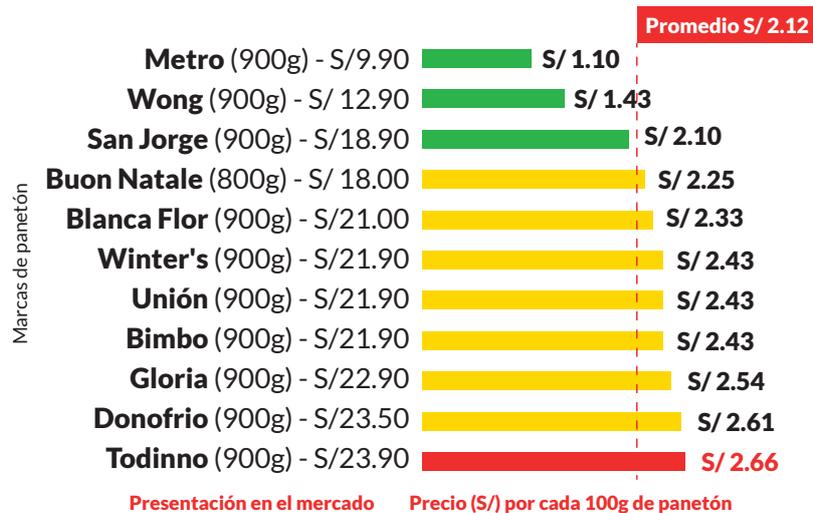


Fuente: Información declarada en los empaques / Elaboración: CEMI

Nota: Productos obtenidos el 07/11/21 en mercados y supermercados de Lima. Se consideraron presentaciones en bolsa. Según la información analizada en las etiquetas de los panetones, estos **no superaron el parámetro de sodio**.

# Analizamos **11** marcas

## Precio



Recuerda analizar la información nutricional declarada en los envases

Las marcas Metro y Wong son las de menor precio.

## Registro sanitario



Marca	Presentación	Registro sanitario
	900 g	H4902418N NKPNBM
	900 g	H4908415N NAIDTA
	800 g	H4904314N NANSPR
	900 g	H4904214N NANSPR
	900 g	H4905615N NAGOSA
	900 g	H4908918N NAPNSN
	900 g	H4903721N NAMLSA
	900 g	H4907619N NAUIPR
	900 g	H4903919N NACMNC
	900 g	H4902719N NACMNC
	900 g	H4900915N NACMNC

El Indecopi ha ordenado el cese de distribución y comercialización, además del retiro del mercado de productos que superarían límite de grasas trans, dentro de los cuales se encuentran los panetones "Bell's" y "Tottus".

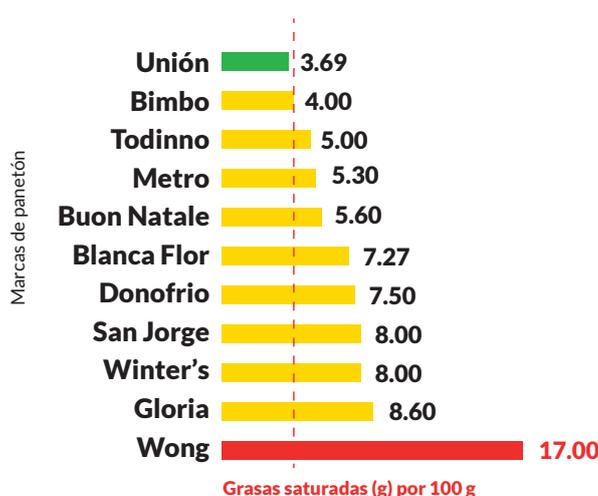
1 El Indecopi, a través de la Comisión de Protección al Consumidor N° 3, ha emitido las Resoluciones N° 157-2021/CC3 y N° 0163-2021/CC3 de fechas 30 de noviembre y 10 de diciembre de 2021, respectivamente, dictando medidas cautelares que ordenan el cese de la distribución y comercialización de los panetones marca "Bell's" y "Tottus".

# Analizamos **11** marcas

## Grasas saturadas



El exceso de grasa saturada puede aumentar el riesgo de contraer enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.



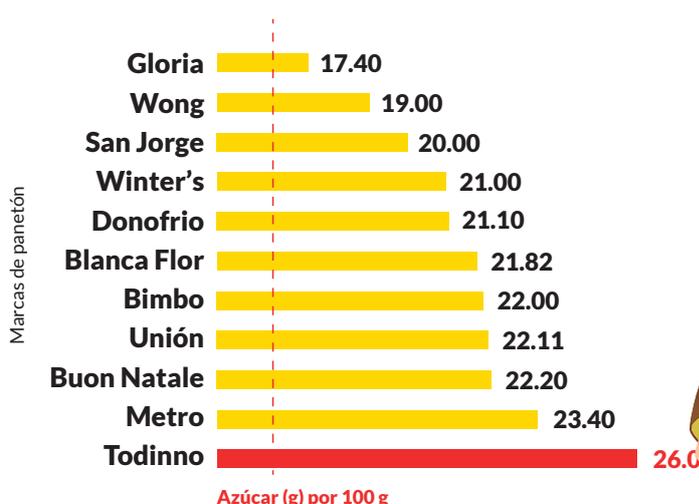
**Unión no supera el parámetro alto en grasas saturadas.**

Wong es la que cuenta con mayor cantidad de grasas saturadas con 17g por cada 100g de panetón.

## Azúcares totales



Grandes cantidades de azúcar aumentan el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, sobrepeso y obesidad.



**Todas las marcas superan el límite de 10 g de azúcar por cada 100 g de panetón y poseen octógono.**

